



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。 傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 7.12.2010【不立壞榜樣，導使他人誤入迷途！】 聖安博(主教、聖師)(紀念)St. Ambrose

『去尋找那迷失了的羊。』(瑪 18：12)

今日聖言：

依 40:1-11 詠 96

瑪 18:12-14



聖人於公元 340 年左右，出生於特里爾城（今德國）一個羅馬望族。他父親任德國、法國、西班牙、英國和部分非亞洲的羅馬行政長官。全家都是教友。345 年，聖人父親去世；他母親帶同他及家人，回到羅馬。聖人在羅馬讀書。370 年，聖人任 Liguria 和 Aemilia 兩區總督，駐扎米蘭。

公元 374 年，米蘭主教出缺，為物色主教，亞略派與正統派，大起爭執。聖人作為總督，前往安撫，有小孩大喊「安博、主教」；於是，眾望所歸，聖人因他的威望，及持守正統信仰，而被選為主教；12 月 7 日晉牧。聖人放棄家中一切，專心牧養主的羊群。他熟讀聖經和教父作品，善於講道。他的祈禱和講道，以及他所寫的聖詩等，影響當地禮儀發展；今日米蘭地區所舉行的禮儀，也稱為「安博禮」。聖人同時克己苦身，守夜祈禱，並照顧貧病。

聖人在任期間，竭力維護聖教，責斥異端。當時，狄奧多西皇，因屠殺無辜人民，聖人遂禁止皇帝，進入聖堂，並曉以大義，又令皇帝作公補贖；最後，皇帝就範，並欽佩聖人說：「這真是一位主教」。

聖人也以其聖德辭令，引導聖奧思定歸化。聖人克盡牧職，尤以愛德為著，成為信眾真實的司牧與導師，且著作等身，道理純正，竭力維護教會權利，攻斥邪說。397 年 4 月 4 日（聖周五：主受難日）安逝。聖安博與聖奧思定、聖熱羅尼莫，及聖大額我略，是西方教會的四大聖師。聖安博留下許多作品，包括講道詞、聖詩、聖經註釋等。

聖安博的名言，指出人要戰勝自己，方能做自己的主人：「凡能克制自己肉體、統馭自己靈魂，不讓自己沉溺於私慾偏情的，就是自己的主人，他可被稱為王，因為他能自律。他是自由及獨立的，不讓自己被罪惡的奴役所束縛。」（《聖詠第 118 篇闡釋》14,30）（摘自禮委）

**默想：**主耶穌，祢是善牧(若 10：11)，我是那迷失了的羊。祢甘願放下那九十九隻沒迷失的，而千辛萬苦的尋找我，祢更愛我至如斯，竟願意為罪人(我)捨身！這為我是何等浩大的恩寵呢！其實『我』正象徵了世界上迷失了的一群；可真為數不小呢？主耶穌，醒悟了的我不要只享受在祢的慈懷中，更應成為祢的牧童，伴着祢去尋找其他迷失了的羊。更要千萬警醒，別立壞榜樣，導使他人誤入迷途！



**我的祈禱：**主耶穌！我是那迷失了的羊，祢這善牧竟願意為我等罪人捨身！我該當如何稱謝讚美祢呢！

\_\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

## 【今日聖言分享】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員依個人的觀點輪流編寫。)

### 7.12.2010【不立壞榜樣，導使他人誤入迷途！】

#### 聖保祿宗徒致厄弗所人書 3:8-12

弟兄們：我原是一切聖徒中最小的，竟蒙受了這恩寵，得向外邦宣佈基督那不可測量的豐富福音，並光照一切人，使他們明白，從創世以來，即隱藏在創造萬有的天主內的奧祕，為使天上的率領者和掌權者，現在藉著教會，得知天主的各樣智慧，全是按照他在我們的主基督耶穌內所實現的永遠計劃；所以只有在基督內，我們才可藉著對他所懷的信德，放心大膽地懷著依恃之心，進到天主面前。

#### 聖詠 89:2-3,4-5,21-22,25,27 達味王朝

02. 我要永永遠遠歌詠上主的恩寵，要世代代親口稱揚你的忠誠。
03. 你原說過：「我的恩寵已永遠奠定！」就如你在天上確定了你的忠誠。
04. 「我同我揀選的人立了約契，向我的僕人達味起了盟誓，
05. 我直到永遠鞏固你的後裔，世代代將你的寶座建立。」
21. 我揀選達味做我的忠僕，也給他傅抹了聖油。
22. 我的雙手必常扶持祂，我的臂膀必常堅固祂，
23. 我的忠信與仁慈與他共處，他的頭角因我的名而得高舉。
24. 他要稱讚我說：『你是我的大父，是我救恩的磐石，是我的天主。』

#### 聖若望福音 10:11-16

那時候，耶穌說：「我是善牧；善牧為羊捨掉自己的性命。傭工，因不是牧人，羊也不是他自己的，一看見狼來，便棄羊逃跑——狼就抓住羊，把羊趕散了，因為他是傭工，對羊漠不關心。我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；我並且為羊捨掉我的性命。我還有別的羊，還不屬於這一棧，我也該把他們引來，他們要聽我的聲音，這樣，將只有一個羊群，一個牧人。」

-----  
\_\_\_我願意成為<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。

\_\_\_我願意成為<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。

\_\_\_我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名：\_\_\_\_\_ (中) \_\_\_\_\_ (英) 電郵：\_\_\_\_\_

地址：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ 日期：\_\_\_\_\_